

DE ZAANSTREEK 

JANUARI 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.ZAANSTREEKBUIST.NL

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt
van Beckhoven**



Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



**ACTIEF BEWEGEN
EN SPORTEN MET
PLEZIER**

Nu ook
trainingen in
Assendelft!

**NU 2 maanden
VOOR DE PRIJS VAN 1**



De
lekkerste
wijnen
en kazen

Wij hebben ze!

NAMENS
HET TEAM,
LE COCKELON

WENSEN
WIJ U EEN
**GEZOND EN
VOORSPOEDIG
NIEUWJAAR!**



6



10

35



Inhoud

25



30



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT DE ZAANSTREEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

ren@nederlandbruist.nl

Facebook.com/dezaanstreekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Ligthart Uitvaartzorg en Medi-Mondzorg.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

René Moes

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galeries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

Rouw en ste

Iemand in je omgeving heeft een dierbare verloren. Voor hen is het leven even gestopt. Voor ons gaat het leven na de uitvaart weer door, maar wat kan je voor hem of haar doen:

Wat kan je voor iemand betekenen:

- Als je het moeilijk vindt om hem/haar aan te spreken, spreek dat dan naar hen uit. Zeg dat je het moeilijk vindt en wacht daar niet te lang mee.
- Overwin jouw schroom en bel, mail of schrijf een briefje. Weet je niet wat je moet zeggen? Zeg dan dat je het niet weet, maar dat je het vreselijk vindt.
- Kom een keer langs met een pannetje eten of kook eens in de zoveel tijd voor hen. De ander heeft dan aan tafel ook een gesprek.
- Pas een keer op de kinderen of neem de kinderen een keer mee.
- Blijf bellen, blijf contact houden, ook over een jaar. Vaak is het tweede jaar nog moeilijker.
- Luister naar de verhalen, ook al heb je ze vaker gehoord. Luisteren is 'er zijn' zonder oordeel. Luisteren is aandacht geven met je mond dicht.
- Kijk af en toe even in de koelkast. Staat er nog voldoende in?
- Bied aan om het gras te maaien of op een vast tijdstip samen te gaan fietsen. Trouwens... er zijn is vaak al genoeg.

Er voor iemand te zijn is al genoeg! Ook na het 2e jaar.



Ligthart Uitvaartzorg | Weiver 7 1561 XA Krommenie

Telefonisch bereikbaar: 06-34768926 | www.ligthartuitvaartzorg.nl



@mirelledraaijer



lighartuitvaartzorg

un bij verlies

Wat kan je voor iemand doen?

Nog een paar tips:

- Sus een huilbui of woedeuitbarsting niet. Het kan fijn zijn om de emoties te laten gaan. Luister en bied een schouder.
- Vooral (winter)weekenden zijn lang. Huur een mooie, leuke, spannende of hilarische film en kijk er samen naar.
- Geef een massagebon. Even aangeraakt worden op een professionele manier is fijn.
- Stuur voor de nacht een 'welterusten-app' of in de ochtend een 'succes vandaag' berichtje. Het is een teken dat je aan diegene denkt.

Soms zijn ze groot,
soms zijn ze klein.
Je hoeft ze niet te zoeken,
je kunt ze ook zelf zijn.

Boektip:

Steunen bij rouw: Wat kan ik voor je doen?

Of Rouw is ...♥werken





DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

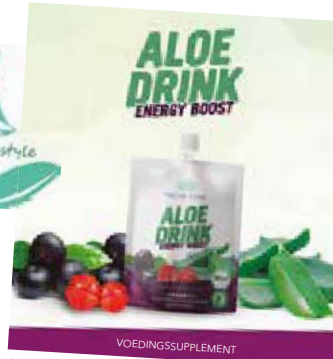
Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. www.tutu-shop.com vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com



LEERING EN PARTNERS
GOED VERZORGD

OP ZOEK NAAR EEN ORIGINELE LOOK?



Wil jij geen grijze muis of dertien in een dozijn zijn? Ben je niet bang om op te vallen? Maak dan eens een kleurafspraken bij ons in de salon, dan maken we de wereld samen een stukje kleurrijker.

**"Be a Flamingo
in a Flock
of Pigeons"**

(check onze website voor meer foto's)

Een congres of beurs organiseren maar niet jullie personeel hiermee belasten?

Wil jouw bedrijf een congres of beurs organiseren, maar heeft het personeel het al druk genoeg of weinig ervaring hiermee? Neem dan contact op met Dorine Kat-Stronck van Lotus Events. Zij heeft ruim 15 jaar ervaring in het organiseren van (internationale) congressen/beurzen.

Voordelen van het inschakelen van Lotus Events?

Dorine kan bij alle vraagstukken adviseren, zoals: welke leveranciers schakel je in, hoe organiseer je de sponsoring van jouw beurs, hoe maak je het congres aantrekkelijk (interactief, goede sprekers, etc.). Door haar helicopterview op het bedrijf en het evenement kan zij vernieuwende ideeën inbrengen om uw congres/beurs tot een groot succes te maken. Lotus Events kan de gehele organisatie voor haar rekening nemen, maar ook is het mogelijk om een deel van de taken over te dragen.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden?

Lotus Events komt graag langs voor een oriënterend gesprek m.b.t. de vele mogelijkheden voor de organisatie van congressen of beurzen. Ook voor personeelsfeesten of teamuitjes kun je contact met ons opnemen.



LOTUS EVENTS

DORPSSTRAAT 868 | 1566 EZ ASSENDELFT

075-7720039 | 06-23166471

INFO@LOTUSEVENTS.NL | WWW.LOTUSEVENTS.NL

Vraag Jennifer Bouwman naar de behandelingen die zij biedt in haar salon en haar lachende antwoord is: "Heb je even?". Het aanbod van Beauty & Body Clinic Zaanstad is namelijk zeer uitgebreid.

Snel en moeiteloos een maatje minder



Met de Size Zero Easy Shape Trainer is het mogelijk binnen een paar weken helemaal 'in shape' te komen.

Met de Size Zero Easy Shape Trainer pakken we uw specifieke probleemzones heel doeltreffend aan. Wij adviseren om gedurende minimaal 4 weken, 2 keer per week de Size Zero Easy Shape Trainer behandeling te ondergaan.

Op deze manier kunnen er maximale resultaten worden behaald. Er vinden regelmatig metingen plaats, zodat uw vorderingen duidelijk zichtbaar worden gemaakt. **Maak nu voordelig kennis met de Size Zero Easy Shaper Trainer, nu van € 59,- voor € 39,-!**



SPECIAAL VOOR
BRUIST LEZERS:
EEN 10-RITTENKAART
VAN € 500,-
VOOR € 299,-!

Beauty & Body Clinic | Eigenaresse: Jennifer Bouwman

Mahoniehout 10-12 Zaanadam | Tel. 06-57700603
www.beauty-and-body-clinic.nl

Wat je nog niet wist over de mondhygiënist

Allereerst de allerbeste wensen voor een gezond en voorspoedig 2019. Ik ga het jaar beginnen met wat feiten die je misschien nog niet wist over de mondhygiënist.

Wist je dat?

- Tandplak de veroorzaker is van problemen als gaatjes en tandvleesontstekingen?
- Je met de juiste mondverzorging en ondersteuning de meeste problemen kunt voorkomen?
- Het dagelijks reinigen van tussenruimten noodzakelijk is omdat je met poetsen maar 60% van het tandoppervlak raakt?
- Ragers en stokers de meeste plak tussen de tanden en kiezen weghalen?
- De mondhygiënist dé zorgprofessional in de preventieve mondzorg is?
- Iedere mond anders is en een persoonlijk advies van de mondhygiënist je helpt om oud te worden met je eigen gebit?
- Een gezond mond een bijdrage levert aan een gezond lichaam?
- Je bij de mondhygiënist terecht kunt zonder verwijzing van een tandarts?
- Een bezoek aan de mondhygiënist tot 18 jaar vergoed wordt vanuit de basisverzekering? En boven de 18 geheel of gedeeltelijk vanuit de aanvullende tandartsverzekering?

Al met al meerdere goede redenen om 2019 te beginnen met een bezoek aan de mondhygiënist. Ik heet u van harte welkom in mijn praktijk.

Willy Kloosterboer is al 35 jaar mondhygiënist waarvan ze 32 jaar op de poli kaakchirurgie in het Zaans Medisch Centrum heeft gewerkt. Vanaf 2004 is zij vrij gevestigd. Zij werkt nog steeds nauw samen met de kaakchirurgen van het ziekenhuis. Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.



Heijermansstraat 143-A
1502 DJ Zaandam
075-6414653
www.medi-mondzorg.nl

Mooi, vol en glanzend haar

Wat is daarvoor nodig?

VRIS
KAPPERS

De meeste haarverzorgingsproducten maken je haar niet mooier, maar juist droger. Ook je voedingspatroon is van grote invloed op de gezondheid van je haar.

De gezondheid van je haar begint in de huid. Haar is op zichzelf dood, maar de haarzakjes zijn springlevend en hebben gezonde voedingsstoffen nodig. Mooi haar begint dus bij een gezond en gevarieerd voedingspatroon, die de haarzakjes voeden en het haar glanzend laten worden en zo beter kunnen groeien.

Zonder dat we het zelf beseffen, zijn de meeste mensen dag in dag uit bezig hun haar te beschadigen. Het begint meteen al als je 's ochtends onder de douche springt en je haar wast met shampoo en conditioner die allerlei schadelijke chemische bestanddelen bevatten die het haar en de hoofdhuid uitdrogen. Dat komt door alle sulfaten die in een shampoo zitten.

Vervolgens ga je het haar föhnen, waardoor je haar nog meer wordt beschadigd. Ook omgevingsfactoren zoals een droge lucht die in de winter ontstaat als de verwarming aan staat, airconditioning, chloorhoudend zwembadwater en overmatige blootstelling aan de zon kunnen het haar bros en droog maken.

Belangrijk is een verzorgende shampoo en conditioner te gebruiken op natuurlijke basis.



WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK EN INSTAGRAM

VRIS
KAPPERS

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.



LOOKING YOUNGER IN RECORD TIME... EVERY TIME...



new season
new skin
new you

W. SYLVIAVANKUIJK.NL T. 075 642 3332

ANTI AGING CENTER

Bovenooglidcorrectie

Bij ons kost de (dubbele) bovenooglidcorrectie € 520,-

Wij voeren reeds vier jaar met veel succes bovenooglidcorrecties uit. Naast het feit dat wij heel veel complimenten krijgen voor de kwalitatief goede operaties (ook door oogartsen), doen wij het ook voor een zeer aantrekkelijke prijs.

Het is absoluut niet nodig om naar een speciale kliniek of naar het ziekenhuis te gaan!

Waarom zou u door ons uw ooglidcorrectie laten uitvoeren ?

- Zeer ervaren huisarts in het opereren van bovenoogleden
- Gratis intake en uitgebreide informatie voorziening
- U wordt door ons niet behandeld als een nummer
- Gezellige, rustige sfeer
- We kunnen relatief goedkoop de operatie uitvoeren
- Er mogen altijd (max. 2) personen (familie, vrienden) aanwezig zijn als wij de operatie bij u uitvoeren
- Duidelijkheid in wat we doen voor, tijdens en na de operatie
- Geen 'addertjes onder het gras'

Dokter van Loenen heeft een aparte opleiding gevolgd om de bovenooglidcorrectie uit te kunnen voeren (bij huisartskliniek.nl), zoals onze beroepsgroep ook wenst. U kunt veel recensies over ons lezen op zorgkaartnederland.nl.

Op onze Media-pagina staat een kort filmpje over Medisch Centrum Zaan Zorg, waar u ook dokter van Loenen een ooglidcorrectie ziet uitvoeren. (Let op: Vaak wordt er door klinieken negatieve informatie verstrekt over opererende huisartsen in het algemeen. Erg flauw, maar wij snappen dat als huisarts heel goed! U kunt bij ons voor veel minder geld terecht, met net zo'n goed resultaat!)

**“Benieuwd wat voor ‘extra’s’ wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl”**



Zoekt u informatie over andere operaties die wij uitvoeren?
kijk op www.huisartsvanloenen.nl/
chirurgische-ingrepen





Tanden bleken

Het bleken van tanden heeft tot doel de tandkleur witter te maken. In de loop van de jaren zullen uw tanden en kiezen verkleuren door sigaretten, koffie, thee, rode wijn, etcetera. Deze worden extrinsieke verkleuringen genoemd. Hierdoor zullen met het ouder worden, de tanden donkerder worden.

In sommige gevallen zijn de tanden door medicijngebruik en/of ontwikkelingsstoornissen al verkleurd bij het doorbreken. Dit worden intrinsieke verkleuringen genoemd.

Vroeger werd dit soms opgelost door kronen te maken, tegenwoordig kan bleken een goede uitkomst bieden. Het bleken van tanden heeft tot doel de tandkleur witter maken. Bleken wordt nu al vele jaren succesvol toegepast bij verkleurde tanden en kiezen. Er zijn verschillende systemen om te bleken. Afhankelijk van uw situatie kunnen wij de juiste methode voor u bepalen.

Al uw vragen kunnen wij beantwoorden tijdens een consult.

**Tanden
bleken**
vanaf
€ 99,-



Wandelweg 3 Wormerveer | 075-2047020 | www.mondzorgwandelweg.nl

DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

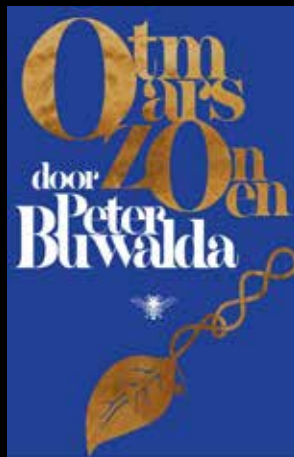
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl

Jouw diëtist in de Zaanstreek!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het
hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen...
Iedereen ontvangt een warm welkom bij
diëtistenpraktijk stay2balance.



Stay2Balance
Diëtistenpraktijk

06-18168602 | De Werf 5 Zaandam &
Boterbloem 1A Purmerend

www.stay2balance.nl

Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance

OPVALLLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



COLUMN/MARIËLLE BLOEM

Have a *beautiful* new year!

Weer een nieuw jaar aangebroken met zoals elk jaar opnieuw het voornemen om toch iets meer tijd aan jezelf te besteden. Dat kan door middel van sporten, vaker met vrienden afspreken of heerlijk relaxen en jezelf laten verzorgen. Dat kan bij ons in de salon.

Ik ben Mariëlle Bloem, eigenaresse van de Babor Beauty Spa in Wormer. Ik schrijf de komende tijd een column over beauty en trends die in mijn vak langsvliegen en waar ik mee te maken krijg.

Vaak horen wij van onze klanten “Wat doe ik dit toch te weinig” en “Wat is dit toch heerlijk!” Dus bij deze willen wij u stimuleren om deze stap nu toch weer te zetten en een afspraak te maken, om even heerlijk te ontspannen.

Wij hebben een JANUARI-RELAX-BEHANDELING voor u samengesteld!

Bestaande uit een heerlijke aromatische rugmassage samen met een luxe gezichtsbehandeling gericht op verzorging van uw winterhuidje. Ook heel gezellig om samen te komen genieten in onze duosalon!

**Ook
gezellig
met z'n
2-en!**



BABOR
BEAUTY SPA

Babor Beauty Spa By Mariëlle Bloem | Eigenaresse: Mariëlle Bloem
Dorpsstraat 40 1531 HM Wormer | **075-7370270** | www.baborbeautyspawormer.nl



Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- www.bobbibrown.nl
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.helenarubinstein.nl
3. Bee Venom Mask, € 7,95 www.livingnature.nl
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- www.paulaschoice.nl
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 www.newbyteas.nl
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 www.essence.eu



winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl

8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 www.douglas.nl

9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 www.sothys.nl

10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 www.maui moisture.com

11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 www.kneipp.nl

12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 www.lancome.nl



Lash Volume Lifting

WAT IS LASH VOLUME LIFTING

Lash lifting is een behandeling om de natuurlijke wimpers te krullen zonder gebruik van wimperextensions of mascara. LVL (Lash Volume Lift) is een wimperbehandeling, die de natuurlijke wimpers lift. De wimpers worden meer gelift dan met de reguliere wimperpermanent-behandeling, waar rollers of tangen bij worden gebruikt.

Bij LVL wordt er namelijk gebruikgemaakt van siliconen pads, waarmee wimpers vanaf de wortel worden gelift en deze vorm minimaal 4-8 weken behouden.

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN LVL EN WIMPERPERMANENT?

Met Wimperlifting van LVL Lashes lift u uw natuurlijke wimpers. Deze unieke behandeling met siliconen pads is geschikt voor elke wimpersoort en lengte.

Daarnaast wordt er geen gebruik gemaakt van wimperkrultangen, zoals bij wimperpermanent! Wimperlifting door middel van siliconen pads is dus niet schadelijk voor uw wimpers en geeft een volledige voeding vanaf de haarwortel. LVL Lashes Wimperlifting is daardoor dus ook niet te vergelijken met wimperpermanent. Bij wimperpermanent worden klemmen of rollers gebruikt, waardoor er snel broze wimpers ontstaan. De wimperhaartjes breken af, doordat de haarwortel niet genoeg voeding krijgt.

VOORDELEN VAN LVL

1. Resultaat 4 tot 8 weken zichtbaar.
2. U hoeft geen mascara en/of wimperkrultang meer te gebruiken na de behandeling.
3. Voelt licht en natuurlijk aan voor de klant.
4. Ogen lijken groter.
5. Geeft een natuurlijke uitstraling.
6. Niet schadelijk voor de natuurlijke wimpers.
7. Bestendig tegen water, douchen, zweten, tranen, zwemmen en slapen.

WIMPEREXTENSIONS

Iedereen wil lange, volle wimpers. Iedere ochtend is het weer een strijd om je wimpers zo lang en zo vol mogelijk te krijgen met je mascara en wimperkrultang. Het kan heel frustrerend werken als dit na een lange tijd niet wil lukken. Daar is nu een oplossing voor: wimperextensions. Het werkt hetzelfde als hairextensions, alleen nu speciaal uitgerust voor je wimpers en je hoeft geen mascara meer te gebruiken.

"EEN PRACHTIGE VOLLE EN SENSUELE OOGOPSLAG"

Altijd al perfecte wimpers willen hebben? Dat is nu mogelijk! Ben je op zoek naar een natuurlijke look met volle wimpers zonder mascara, dan is de One-By-One techniek iets voor jou. Ben je op zoek naar een glamourlook met extra volle en zwarte wimpers? Ga dan voor de Russian Volume techniek.

DE BEHANDELING

Wimperextensions zijn een verlenging en verdikkingssysteem voor de natuurlijke wimpers. Het zijn perfect nagebootste wimpers van hoogwaardige zijden kwaliteit. Eén voor één worden deze zijden wimpers bevestigd aan uw eigen

wimpers. Er zitten gemiddeld 60 tot 90 natuurlijke wimperhaartjes per oog. Op elk haartje wordt een wimperextension bevestigd met speciale lijm. Door de nauwkeurige plaatsing van de wimperextensions wordt er een uiterst mooi resultaat behaald. Niemand zal de extensions van de natuurlijke wimpers kunnen onderscheiden. De lengte, curve en de dikte kun je zelf bepalen. Zo kun je een look creëren die bij je past!

HOE LANG BLIJVEN DE WIMPEREXTENSIONS ZITTEN?

De wimperextensions worden semi-permanent geplaatst. Dit houdt in dat de wimperextensions zullen blijven zitten totdat uw eigen wimper (samen met de extension) op de natuurlijke manier vanzelf uitvallen of dat de wimperextensions verwijderd worden. Wimpers hebben een cyclus van ongeveer 8 weken. Om een mooie volle wimperlijn te behouden wordt geadviseerd om iedere 2 tot 3 weken een zogenaamde "refill" behandeling te ondergaan.



Westzijde 45A Zaandam
06-44810342
www.beautydivas.nl

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

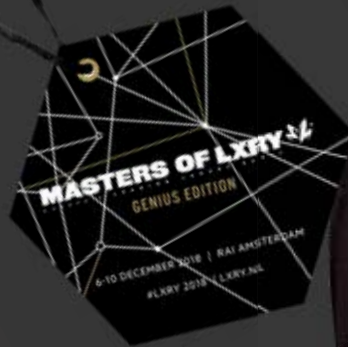
Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



2018

“De sfeer was
on-Nederlands
leuk”





Beleef Robert

Meester Patissier en
Meester Boulanger
Robèrt van Beckhoven
is bekend van
tv-programma's als
Heel Holland Bakt
en beroemd om zijn
brood en patisserie.
In zijn open bakkerij
met winkel, cursus-
lokaal en restaurant
in de voormalige
leerfabriek in
Oisterwijk, laat hij je
alle aspecten van het
bakkersvak beleven.
Zien, ruiken, proeven,
ervaren en genieten!

het bakkersvak **bij**

JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES? Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

Kijk voor meer informatie op www.bijrobert.nl.



MIJN KENNIS EN
LIEFDE VOOR HET
VAK DELEN

Bruist wenst
alle lezers een
succesvol

nieuw jaardr



Volg ons op social media @NederlandBruist

Een Zen momentje voor jezelf!

Wij doen de massages en andere behandelingen in echte Yurts met de luxe van eeuwenoude “eenvoud”. In Mongolië worden deze nomadetenten Ger genoemd. Dit betekent huis of thuis.

Een veelzeggende naam voor een “tent”. De sfeer van onze yurts is warm en behaaglijk en de ruimte zal je verbazen. Ontspannen gaat als vanzelf.

Je kunt ook met z'n tweeën tegelijk in een yurt voor je massage of beautybehandeling! Heel gezellig en relaxed. Vraag er naar bij je reservering.

Ons doel is om jou en je vrienden of familie een zen-moment te bezorgen. Met onze professionele masseurs en therapeuten is kwaliteit gegarandeerd!



Cornelis van Uitgeeststraat 2B, Zaandam
075-6149260 | info@yurtlife.nl

Maak kans op een:

massage
t.w.v. € 50,-



Cornelis van Uitgeeststraat 2B, Zaandam
075-6149260 | info@yurtlife.nl

m l k c l b d t h k y
e i m l q o w p l w p
d c a h r k u l e v r
i h s n e z c n n z q
t a s g l s e u g k b
a a a e a h n n l e h
t m g e x q b g j v x
i i e s f p d s y l v
e g v t o g n j g r t
j c p o i r g k v t h
e p f u d n c s i i l

| | |
|---------|-----------|
| massage | yurtlife |
| relax | meditatie |
| lichaam | lounge |
| geest | zen |

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari
de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl



PEUGEOT



Peugeot 3008 SUV

Bekroond met al meer dan 40 awards!

Van Mossel Peugeot Alkmaar, Helderseweg 55B, T: 072 00 42 36
Van Mossel Peugeot Zaandam, Kleine Tocht 23, T: 075 204 04 44
Van Mossel Peugeot Heemstede, Cruquiusweg 37C, T: 023 204 40 39



www.vanmossel.nl/peugeot